



„Hallo Welt. Hier bin ich.“ Eben noch im Bauch und plötzlich im Arm. Trotz intensiver Vorbereitungszeit ist der Alltag mit einem Baby neu, aufregend und voller Überraschungen. Neben vielen Ratgebern, liebevollen Unterstützern und den eigenen Erfahrungen oder Erwartungen kann der Alltag mit einem Neugeborenen immer wieder neue Fragen aufwerfen und dafür sorgen, dass wir unsere eigenen Vorstellungen und Werte immer wieder hinterfragen und möglicherweise neu festlegen. Da ist es gar nicht immer so einfach herauszufinden, wo die eigene Reise eigentlich hingehen soll. Dieses Gefühl ist vollkommen in Ordnung.

In unserem neuen Kurs **Bambini-Fit** möchte ich mit Euch über verschiedene Themen rund

um die ersten Lebensmonate mit eurem Baby ins Gespräch kommen.

Es erwarten Euch viele interessante Informationen und auch Anregungen zum kindlichen Spiel. Gemeinsam wollen wir unsere Erfahrungen miteinander teilen und dabei gut auf das eigene Bauchgefühl hören.

Auf diesem Weg möchte ich Euch gern begleiten.

Ich freue mich auf Euch - Claudia Obert

Ort: Interdisziplinäre Frühförderung
Robert-Koch-Straße 95
04626 Schmölln.

Kursgebühr: 130 Euro ohne
Förderung

**Die Kursgebühr wird von der AOK Plus vollständig übernommen.
Bitte fragt auch bei Eurer Krankenkasse wegen einer
Kostenübernahme nach.**

Kontakt: 03447-52 1673
fruehfoerderung@klinikum-altenburgerland.de
Mehr Infos unter: <https://www.iff-schmoelln.de>